



association  
groupe d'accueil et  
d'action psychiatrique

***Rapport d'activité  
2014***

# 2014 au Graap-Association

Aurions-nous atteint, en 2014, notre vitesse de croisière ? Cinq rencontres par mois, dont celle du comité, trois cours de formation-développement personnel, trois ou quatre interventions dans le domaine de la politique sociale et de la défense des droits des personnes concernées par les troubles psychiques. Toutes ces actions ont été menées avec l'envie de s'engager et dans l'enthousiasme. Et, elles ont complètement abouti à la satisfaction de tous.

Les *relations avec la Fondation* se sont déroulées sans aucun accroc, c'est avec plaisir et satisfaction que le comité a rencontré officiellement deux fois son directeur général et le directeur de l'action sociale, en juin et en décembre. Le Conseil de Fondation et le Comité de l'Association se sont rencontrés le 13 mars 2014 pour faire le point sur l'évolution des deux structures, leur programme 2014, et les actions communes en cours.

Au premier janvier, notre *comité* était au complet, les délégués des assemblées régionales étaient élus. Les *quatre assemblées régionales* avaient leur planning mensuel des rencontres fixés et leur objectif 2014 posé. En octobre, habité par un souci de précaution, le comité a décidé de doter l'Association d'une *vice-présidente*. Colette Brunner a accepté de jouer ce rôle, à l'essai. En effet, si l'expérience est positive pour elle, le comité va proposer son élection à l'Assemblée générale 2015.

Le 27 mars, Le Graap-A tenait son *Assemblée Générale annuelle*, à Yverdon. Après la partie statutaire, 25 personnes parmi nos membres sont montées sur scène, en petits groupes pour jouer quatre séries de sketches illustrant le thème « Un cœur à prendre ». Ce Théâtre-forum était animé avec brio par le comédien, Joël Cruchaud, pour le plus grand plaisir des comédiens et du public.

## Activités

### Comité

Le comité a siégé 11 fois. Il est composé des personnes suivantes au 31 décembre 2014 :

Colette Brunner (déléguée des Proches), Mirko Foot (Délégué de la Riviera) Jesus Garcia, Dominique Hoffer (Trésorière), Elisabeth Marville (Déléguée de La côte) Jeanine Morier, Sylvianne Nydegger (Déléguée du Nord-vaudois), Nelly Perey, Kurt Pfrender, Madeleine Pont (Présidente), Anne-Line Reymond, Marc Rossel, Christian Schenk (Délégué de la Région lausannoise).

### Gestion de la vie pratique de l'association :

Le secrétariat et la comptabilité du Graap-A ont été gérés efficacement et à la grande satisfaction du Comité. Nous sommes aussi satisfaits de constater que les comptes sont sains. Sans toucher à nos réserves, nous réalisons un petit bénéfice de Frs 4243.45.

Au 1<sup>er</sup> juillet, Carole Mock a repris le secrétariat et la gestion de la comptabilité, jusque-là tenue par Stephanie Saury, qui est retournée en France. Nous remercions Stéphanie pour le travail accompli et lui souhaitons bon vent pour son avenir.

*En juin, j'ai accepté ce poste de travail qui représentait pour moi un véritable challenge. En effet, on me confiait de véritables responsabilités ! Au départ, ce fut assez difficile et j'ai dû apprendre différents programmes comptables et de secrétariat. Mais maintenant, je suis capable d'effectuer les tâches qui m'incombent: enregistrer les cotisations payées, fabriquer et envoyer les cartes de membres, passer les écritures comptables, rédiger divers courriers et mailing... Le travail est intéressant, varié et j'ai plaisir à soigner mes courriers afin que les destinataires se sentent personnellement concernés. Je sais que derrière chaque nom, il y a une personne unique à qui ma lettre fera peut-être plaisir...*

Carole Mock

*En 2014, l'un des grands événements du Graap-A est la mise en ligne de son nouveau site internet, conjointement avec le Graap-F. Les 2 entités du Graap sont désormais bien distinctes également sur le web. La rubrique Politique sociale est l'une des parties du site la plus visitée, notamment en ce qui concerne les Cafés « Prison ». C'est toujours un plaisir, lorsque je vais sur le site, de voir que je suis en ligne avec 18, 35, 48 autres internautes !*

Patrice Airoldi

### **Assemblées régionales**

Une fois par mois se tiennent les assemblées régionales du Nord-Vaudois, de la Côte, de la Riviera et de la Région Lausannoise, dans les locaux des quatre centres du Graap-F.

À l'ordre du jour de ces assemblées, il y a toujours un espace d'accueil où chacun peut partager ce qui est présent pour lui ici et maintenant. Il en ressort de beaux moments de solidarité et d'entraide. Ensuite, nous avons laissé quasiment systématiquement une heure à disposition d'une personne qui pouvait témoigner du chemin parcouru avec une maladie psychique.

À La Côte, le 11 novembre nous invitons un patient qui a témoigné des effets considérablement positifs du traitement par la sismothérapie (anc. Appelé les électrochocs).

À La Riviera, le 23 septembre et au Nord-vaudois, le 27 octobre, nous avons invité Mme Nadia Gaillet, médiatrice cantonale pour les résidents en foyers, EMS ou ESE. Les explications données ainsi que les réponses à nos questions, nous ont éclairés utilement sur les droits des patients.

*Toute l'année a été ainsi enrichie par la confiance et l'ouverture de personnes précieuses qui ont résisté à la maladie et repris le contrôle de leur vie de façon différente chacune. C'est un encouragement pour tous de savoir qu'il est possible de retrouver sa dignité, regagner le respect de ses pairs et de sa famille, de trouver une place au sein de la société, qu'en réalité nous n'avons jamais quittée !  
Merci au Graap et à sa présidente ! Et longue vie à chacun !*

Jeanine Morier

Des reflets de ces rencontres sont publiés dans l'Echo. La participation aux assemblées varie entre 5 et ... 20 personnes.

## Formation

Responsable avec Jeanine Morier de la Commission de formation, nous avons mis sur pied deux cours d'une journée en 2014.

Une journée avec Pierre Pradervand, sociologue, formateur d'adultes et écrivain sur le thème : « Vivre sa spiritualité au quotidien » le 11 mars 2014. Une seconde journée sur la « Biodance » le 17 septembre 2014 avec Jozefa Liskiewicz et Agnès von Burg, toutes deux facilitatrices en biodance.

Vu le succès de ces journées et la grande satisfaction des participants, nous renouvellerons l'expérience l'année prochaine, d'autant plus que nous avons du plaisir à les organiser.

Nelly Perey

## Actions de politique sociale

### Commission de politique sociale - CoPoSoc

La CoPoSoc a poursuivi son activité et cette année, nous avons étudié plusieurs sujets permettant au Comité de prendre des décisions, entre autres et par exemple, l'engagement dans la campagne pour une caisse publique. *Jesus Garcia*

### Relations avec la presse

Nous sommes reconnaissants envers les journalistes qui ont couvert une des problématiques qui nous tient à cœur, la maladie psychique et la prison. Voici quelques références :

Emission TV Le 12h30 du 12 mars // Annonce à la Radio dans le 12h30 du 22 mars // Thème de l'émission du 15 octobre de la Ligne de cœur : Proche de patients psychiques détenus // Publication dans le Courrier des lecteurs de 24 Heures du 5 juin, «Choquant : la prison à l'âge de 10 ans, c'est possible » article signé : pour le Comité du Graap-A, Madeleine Pont, présidente.

### Collaboration avec d'autres institutions

Le Graap-association est membre de :

- *Agile.CH*, faîtière suisse des associations d'entraide. Deux membres du comité suivent les assemblées des délégués.
- *Coraasp*, coordination romande des associations pour la santé psychique. Jeanine Morier a remplacé Madeleine Pont au comité.
- La présidente est membre de la *COP*, Commission d'examen des plaintes de résidents ou usagers d'établissements sanitaires et d'établissements socio-éducatifs, qui siège une fois par mois.
- Nelly Perey et Madeleine Pont siègent au *Conseil de Fondation du Graap-F*.

Signalons encore l'intervention de Madeleine Pont à la Table Ronde du Salon Planète santé à L'EPFL - 13 nov. 2014. Thème : Le patient au cœur des soins et de la recherche.

### Soutien à la campagne « Pour une caisse maladie publique »

Le comité du Graap-A, après un dense débat, a décidé sans objection, en mars, de sa participation officielle à la campagne nommée en sous-titre. Plusieurs articles de nos membres ont paru dans le Courrier des lecteurs de 24 Heures.

## *Soirée d'information sur le RBI - Revenu de base inconditionnel*

L'initiative fédérale pour un revenu de base inconditionnel proposant une nouvelle piste sur la protection sociale qui pourrait garantir aux habitants en Suisse un revenu permettant de vivre dignement fait débat au Graap. Le comité a organisé une soirée d'information avec le Prof. René Knüsel, le 30 avril. Plus de 60 personnes ont participé à cette soirée instructive et passionnante.

## *Maladie psychique et prison*

Le 5e Café "Prison" a rassemblé un nombre record de participation avec plus de 130 chaises occupées. Par la suite, plusieurs personnes ont fait part de leur désillusion: ils ne croient plus en un dialogue possible. Avec beaucoup de sentiments d'injustice, de colère et de révolte, ils ont parlé de leur expérience empreinte de souffrance et de souvenirs douloureux. La présomption de dangerosité qui colle à la peau de bien des patients psychiques détenus est un sujet sensible. Craignant des dérapages et souhaitant préserver les acquis des cinq premiers Cafés, nous avons décidé de les suspendre et de renforcer le groupe de proches « Maladie psychique et Prison ».

Par ailleurs, nous nous sommes mobilisés suite à l'ouverture de l'établissement carcéral pour mineurs de Palézieux. Nous restons choqués que l'on puisse mettre des enfants à partir de 10 ans en prison. Après que le Comité ait visité cette prison, nous avons rédigé un courrier à 24 Heures qui a été publié, le 5 juin.

## *En conclusion*

Nous adressons toute notre reconnaissance aux personnes qui, durant cette année 2014, ont vécu et ont fait vivre les valeurs qui sous-tendent les actions du Graap. Merci aux quelques 500 membres qui ont renouvelé leur cotisation, aux membres du comité qui s'engagent sans compter leur temps ni leur enthousiasme. Je ne terminerai pas ce rapport sans adresser un chaleureux merci à nos donateurs, leur soutien est précieux pour nos projets.

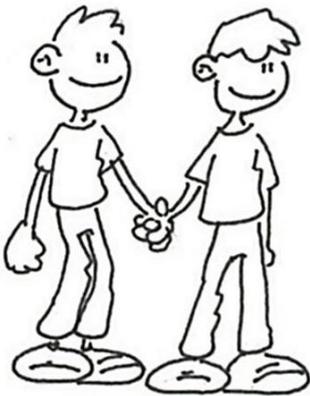
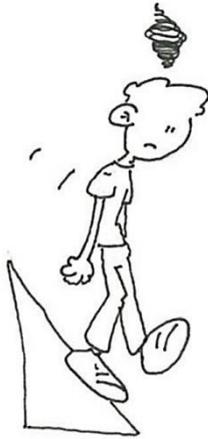
*Pour le comité, Madeleine Pont, présidente.*

## BILAN AU 31 DECEMBRE 2014

ACTIF		PASSIF	
Caisse	417.55	Factures à payer	6'508.70
BCV	71'136.35		
Actifs transitoires	2'500.00		
		Capital au 1.1.2014	63'301.75
		Excédent produits	4'243.45
<b>Total</b>	<b>74'053.90</b>	<b>Total</b>	<b>74'053.90</b>
		Capital au 01.01.2015	<b>67'545.20</b>

## PRODUITS ET PERTES AU 31.12.2014

PERTES		PRODUITS	
Salaires	13'222.05	Cotisations 2014	28'530.00
Assurances soc. + RC intervenants	2'232.22	Dons	12'965.10
Frais de transport	3'730.50	Cotisations 2013	330.00
Collation, buffet,boisson	4'502.30	Encaissement cours divers	1'680.00
Location salles	1'676.60	Intérêts créanciers	6.27
Matériel bureau-photocopies	470.00		
Animation	3'466.50		
Frais bancaires	1'776.80		
Tél. internet, frais port	882.60		
Publicité	2'256.15		
Coti. Agile,Coraasp	1'850.70		
Revue	1'348.00		
Fact. Bons repas	400.00		
	1'453.50		
<b>Total</b>	<b>39'267.92</b>	<b>Total</b>	<b>43'511.37</b>
<b>EXCEDENTS DE PRODUITS</b>	<b>4'243.45</b>		



K