Assemblée régionale du Centre du 2 juillet

Echanges de points de vue, discussions enrichies d'une ou deux anecdotes et récit d'expériences enrichissantes vécues pendant les vacances: il a été question de trekking, de Malaisie... d'expérience de vie dans une petite bergerie au-dessus de Blonay avec des moutons, bien sûr et de personnes psychologiquement fragiles et des gens sortis récemment de prison.

Il a été aussi évoqué un thème bien connu parmi nous : la difficulté de briser un cercle vicieux des pensées noires qui peuvent habiter notre quotidien. Comment voir le verre à moitié plein ??? Comment changer notre regard ? Un thème intéressant à reprendre lors de l'une de nos prochaines Assemblées.

Suzanne