Assemblée régionale du Centre du 2 avril 2012

En ce lundi 2 avril, bloc-notes et stylo en main, je représentais l'Echo du Graap à cette Assemblée Régionale du Centre pour rendre compte des sujets abordés, ceci en respectant la stricte confidentialité des propos échangés et un anonymat absolu. Je n'avais jamais assisté à une telle assemblée et j'ai été impressionnée et émue par le climat de confiance qui y règne. La plupart des participants partagent volontiers leurs expériences personnelles et intimes, sachant qu'ils sont écoutés avec le plus grand respect. Profondément touchée par l'authenticité des témoignages, je n'ai pas pu rester de marbre comme une simple observatrice : je me suis réellement impliquée dans cette rencontre et me suis complètement intégrée dans la dynamique du groupe.

Nous étions nombreux, pas moins de 19 personnes ! Madeleine Pont nous a proposé de partager la séance en deux parties : d'abord un tour de table où chacun pourrait dire où il en est, quelles sont ses réussites du moment et aussi ses difficultés, ses soucis. Ensuite un échange à propos des votations du 17 juin qui mettent en péril le libre choix du médecin.

Le premier sujet abordé a été le sentiment de culpabilité qu'un parent malade peut ressentir vis-à-vis de ses enfants qui doivent supporter ses angoisses, ses changements d'humeur, ses pleurs. Il a parfois le sentiment d'être un "mauvais parent". Nous avons échangé autour de la notion de la culpabilité qui naît de notre désir de perfection et de la non-acceptation de qui nous sommes réellement et de nos vulnérabilités. Être une bonne mère, c'est savoir que la mère parfaite n'existe pas et, apprendre à s'aimer soi-même avec nos fragilités et reconnaître nos qualités. Confiance en soi, estime de soi ne sont pas de vains mots. Notre bonheur est à ce prix-là...

Après cette discussion de fond, nous avons abordé une question plus terre à terre, à savoir les inconvénients et les avantages de Facebook. Les avis étaient très partagés : les pour ont relevé que Facebook est un moyen de retrouver des amis perdus de vue depuis longtemps, d'élargir son cercle de connaissances dans le monde entier ou de pallier à la solitude de ceux qui vivent seuls et pour qui les soirées seraient longues et tristes sans ces contacts précieux. Les contre ont estimé que ce site pouvait être dangereux car on ne connaît pas forcément les gens qui nous contactent. Certains ont soulevé que ce site est un "moi-je.com" où l'on se met en vitrine, d'autres y ont vu une démarche conduisant à la pensée unique. Bref, il y a des choses à prendre et à laisser...

Autre sujet abordé : les tensions qui surviennent parfois à notre place de travail . Nous avons longuement discuté de savoir comment s'y prendre pour faire valoir son avis et faire reconnaître les problèmes que l'on peut rencontrer. Si nous n'avons pas la force d'affronter une discussion avec notre chef, il est important de demander de l'aide : il y a notre assistant social, un collègue de travail, un ami, qui peut nous accompagner dans ces démarches difficiles. Il a été souligné qu'il était important de ne pas rester seul avec des sentiments d'injustice et de chercher à trouver un espace pour en discuter d'une manière positive. Au Graap, on peut utiliser le

formulaire " Problème-solution " que l'on remettra à la Réception. Après quoi, un responsable prendra rendez-vous avec nous et ensemble nous chercherons une solution qui satisfasse tout le monde.

Bien d'autres sujets ont été abordés et notre tour de table ne s'est terminé que vers 19h30. Plus le temps pour discuter des votations du 17 juin ! Pour faire court, sachez donc qu'il est impératif de voter NON, sans quoi nous n'aurons plus le droit de choisir notre médecin. Ce seront les caisses-maladie qui ne rembourseront que les soins prodigués par les médecins faisant partie de leur « liste ». Alors, allez voter et invitez tous vos amis à faire de même !

Voilà, notre assemblée touche à sa fin. Son ambiance et son ouverture nous ont rappelé les débuts du Graap et du Petit Grain de Sel. C'est la preuve qu'au sein d'une grande structure comme le Graap d'aujourd'hui, nous trouvons encore des lieux de parole et d'échanges intimes, chaleureux et respectueux de la personne.

Prochaine assemblée : le lundi 7 mai à 17h30

*Carole
Atelier rédaction, Lausanne*