

Notes de rencontre

Lors de notre rencontre du 9 octobre, nous avons abordé des thèmes plein d'émotions qui nous ont ramené au sens de la vie, de la souffrance ...

Face à la maladie

L'une d'entre nous doit faire face à une grave maladie et nous partageons un moment très intense.

- Comment « s'aider » soi-même quand on est confronté à ça ?

Avec le témoignage d'une participante à notre assemblée qui a aussi vécu des moments très difficiles, des pistes apparaissent.

La tendance est d'abord de se replier sur soi, de rester dans sa bulle.

Pourtant, on a besoin des autres.

Il faut d'abord se concentrer sur soi, sur son bien-être, éliminer les aspects négatifs de la vie, et ensuite, si c'est possible, se tourner vers les autres.

Il faut s'appuyer sur les forces de Vie qui nous donnent l'énergie nécessaire pour lutter: un enfant, nos proches, nos amis.

Il faut oser parler de ce que l'on ressent. Par exemple, dire aux médecins comme il est important qu'ils nous parlent positivement, nous présentant « le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide ».

- Comment nous proches, amis, pouvons nous « aider »?

Au Graap, nous nous sentons tous frères et sœurs, membres d'un même corps, solidaires de celui ou celle qui souffre.

Ce qui peut aider, c'est de transmettre ces énergies de solidarité, ces énergies positives, sources de guérison.

Un regard, un simple geste, sont souvent plus appréciés que des conseils.

Cours de formation

Deux participantes nous disent leur satisfaction d'avoir participé aux cours de sociocratie et le besoin de ces cours dans leur travail au Graap.

Le nouveau catalogue des cours Coraasp est distribué. On en trouve dans les réceptions des centres du Graap-Fondation.

« Des hommes à la place des murs »

Ce projet avance et suscite des réflexions.

Le regard des autres sur celui qui a fait un passage en prison est très pénalisant.

Les malades psychiques font toujours peur, sont-ils dangereux?

Oui, mais pour eux mêmes, puisque c'est parmi eux qu'il y a le plus de suicides!

Rôle des assemblées régionales

Il est important d'avoir des lieux de parole où l'on peut s'exprimer.

L'assemblée régionale en est un.

Les plaintes exprimées devraient permettre d'avancer vers quelque chose de constructif et une prise en mains de la situation par la personne concernée.

Colette, le 18 oct.12